

Αδελφοποίηση δύο σχολείων του εξωτερικού με τα Εκπαιδευτήρια «ΡΟΔΙΩΝ ΠΑΙΔΕΙΑ»

Σε κλίμα συγκίνησης και χαράς ολοκληρώθηκε η επίσκεψη ομογενών μαθητών από την Αυστραλία και τον Καναδά στη Ρόδο, η οποία πραγματοποιήθηκε από τις 19 έως τις 23 Νοεμβρίου 2012. Η επίσκεψη οργανώθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος «Ελληνόγλωσση Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Διαπολιτισμική Εκπαίδευση στη Διασπορά».

Η συνεργασία των σχολείων ξεκίνησε τη σχολική χρονιά 2011-2012 όπου μαθητές της Γ' Λυκείου του σχολείου «Άγιος Γεώργιος» από την Αδελαΐδα της Αυστραλίας, της Β' Λυκείου του σχολείου «Αριστοτέλης» από το Τορόντο του Καναδά, και της Α' Λυκείου των Εκπαιδευτηρίων «ΡΟΔΙΩΝ ΠΑΙΔΕΙΑ» αδελφοποιήθηκαν και συγκρότησαν κοινότητες μάθησης μέσω διαδικτύου. Τις εργασίες καθώς και το πρόγραμμα των μαθητών στο σχολείο μας επιμελήθηκε η φιλόλογος κα Βούλα Ζάχου. Κατά την επίσκεψή τους στη Ρόδο, οι ομογενείς μαθητές είχαν την ευκαιρία να φιλοξενηθούν

για τρεις ημέρες στα Εκπαιδευτήρια «ΡΟΔΙΩΝ ΠΑΙΔΕΙΑ» όπου συμμετείχαν σε γλωσσικά μαθήματα και πολιτιστικές δραστηριότητες.



αδελφοποίηση ομογένεια ελληνική γλώσσα φως

Με μαθητές από την Αυστρία

Την Τρίτη, 18 Σεπτεμβρίου 2012, τα Εκπαιδευτήρια «ΡΟΔΙΩΝ ΠΑΙΔΕΙΑ» υποδέχτηκαν μία ομάδα από οκτώ Αυστριακούς μαθητές, οι οποίοι διακρίθηκαν στην Ολυμπιάδα Αρχαίων Ελληνικών που διοργανώθηκε φέτος -όπως και κάθε χρόνο- στη χώρα τους. Η επίσκεψη των μαθητών εντάχθηκε στο πλαίσιο επιμορφωτικής εκδρομής που πραγματοποίησαν στο νησί μας τις τελευταίες μέρες με τη συνοδεία της εκπροσώπου από το «Σπίτι της Ευρώπης», κ. Μαρίτσας Μαντικού, και του υπεύθυνου εκπαιδευτικού τους. Οι νεαροί Αυστριακοί προσήλθαν στο σχολείο μας από νωρίς το πρωί και εξέφρασαν έντονα τον ενθουσιασμό τους για τη θερμή υποδοχή και την ξενάγησή τους στις εγκαταστάσεις του. Στη συνέχεια, παρακολούθησαν σεμινάριο θεατρικής αγωγής, συμμετέχοντας ενεργά στα διάφορα δρώμενα υπό την καθοδήγηση της κ. Μυρσίνης Λενούδια, εκπαιδευτικού θεάτρου του σχολείου μας.



Η Χ. Φραγκεσκάκη με μαθητές μας

Μια ιδιαίτερα «ζεστή» συνάντηση είχαν μαθητές του Δημοτικού μας με τη συγγραφέα κ. Χριστίνα Φραγκεσκάκη την Παρασκευή 30 Νοεμβρίου στο χώρο του σχολείου. Η συγγραφέας προσκλήθηκε από τους μαθητές με αφορμή τη μελέτη του βιβλίου της «Η Ορτανσία φυλάει τα μυστικά». Η ατμόσφαιρα από την αρχή της γνωριμίας είχε στοιχεία μαγείας, δράσης και μυστηρίου. Η συμμετοχή των παιδιών, η αλληλεπίδραση με τη συγγραφέα και ο καταιγισμός ερωτήσεων τόσο για το βιβλίο που είχαν διαβάσει όσο και για την ίδια ήταν απερίγραπτα.





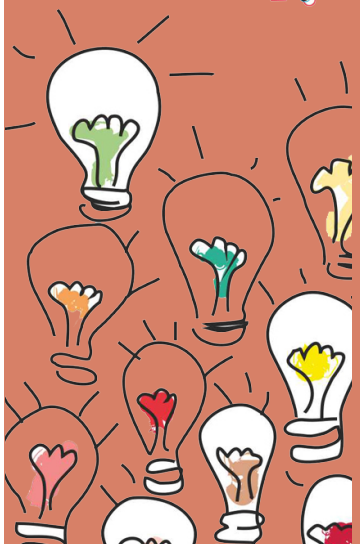
Ο κύκλος του κρασιού

Ο Σεπτέμβριος συνδέεται άμεσα με τη διαδικασία του τρύγου και γι' αυτό άλλωστε ονομάζεται τρυγητής. Ο τρύγος των αμπελιών και η παραγωγή κρασιού αποτελούσε για τους προγόνους μας μια πανάρχαια κι ευχάριστη εργασία που έπαιρνε διαστάσεις πανηγυριού. Θέλοντας, λοιπόν, να έρθουν οι μαθητές σε επαφή με την ελληνική παράδοση, αλλά και να μάθουν στην πράξη τα βήματα που ακολουθούνται από τη συγκομιδή των

σταφυλιών μέχρι την παραγωγή του κρασιού, οργανώθηκε στα Εκπαιδευτήρια «ΡΟΔΙΩΝ ΠΑΙΔΕΙΑ» ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα. Για την υλοποίησή του στήθηκε στον χώρο του σχολείου ένα μικρό υπαίθριο οινολογικό εργαστήριο. Το πρόγραμμα σχεδιάστηκε και οργανώθηκε από τον καθηγητή κ. Παναγιώτη Παππά. Η πρωτοβουλία αυτή στέφθηκε με πλήρη επιτυχία, αφού οι επίδοξοι «οινοποιοί» επέδειξαν ιδιαίτερο ζήλο κι ενθουσιασμό συμμετέχοντας σε όλη τη διαδικασία. Τα μικρότερα παιδιά, αφού έπλυναν τα χέρια

τους, με μεγάλη όρεξη βοήθησαν στην αποβοστρύχωση, την απομάκρυνση, δηλαδή, της ρώγας από το κοτσάνι. Τα μεγαλύτερα παρακολούθησαν αλλά και συμμετείχαν στον παραδοσιακό τρόπο πατήματος των σταφυλιών σε πατητήρι το οποίο κατασκευάστηκε από τους τεχνικούς του σχολείου. Το πάτημα των σταφυλιών έχει ως σκοπό τη σύνθλιψη της ρώγας του σταφυλιού για την παραλαβή του μούστου (χυμού του σταφυλιού) ο οποίος, στη συνέχεια, μέσω της αλκοολικής ζύμωσης μετατρέπεται σε κρασί.

Παιχνίδι Λογικής



Όταν τα μαθηματικά γίνονται ένα όμορφο κι απολαυστικό παιχνίδι για τους μαθητές!

Την Παρασκευή 23 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε στο σχολείο μας το «Παιχνίδι Λογικής» στο οποίο συμμετείχαν με ανέλπιστο ενθουσιασμό οι μαθητές όλων των τάξεων του Δημοτικού καθώς και των δύο πρώτων τάξεων του Γυμνασίου. Οι μαθητές χωρισμένοι σε ομάδες περνούσαν από αίθουσες – σταθμούς, προκειμένου να λύσουν μαθηματικούς γρίφους, αινίγματα, τάγκραμ, μαγικά τετράγωνα και προβλήματα λογικής. Οι βιωματικές δραστηριότητες ενεργοποίησαν το ενδιαφέρον των μαθητών κι είχαν ως αποτέλεσμα την προώθηση της μεταξύ τους συνεργασίας και την ανάπτυξη της κριτικής τους σκέψης.

Σταυρούλα Αρνιθενού, Άννα Βαλσάμου,
Σταύρος Ζαφειρίου, Χριστιάνα Παναγίδου, Βάσω Πίνδη.

Περιβάλλον και τέχνη!

Πού καταλήγουν τα σκουπίδια; Μπορούν να αλλάξουν δρόμο και να γίνουν κάτι άλλο; Με αφορμή την ενότητα του μαθήματος «Χρησιμοποίησέ το ξανά και ξανά», οι μαθητές της Δ' τάξης του Δημοτικού, αφού ενημερώθηκαν για θέματα ανακύκλωσης, ξεναγήθηκαν στα μέσα Νοεμβρίου στο εργαστήριο ανακυκλωμένων υλικών ReMake-Art studio, όπου συζήτησαν με την υπεύθυνη κ. Νατάσα Σαβράνη για την αξία της μεταποίησης αντικειμένων. Επίσης, θαύμασαν τα έργα τέχνης που κοσμούσαν τον χώρο. Επειδή, όμως, η ευαισθητοποίηση και το ενδιαφέρον δεν μεταφυτεύονται, αλλά καλλιεργούνται, τα παιδιά κατασκεύασαν από, φαινομενικά, άχρηστα υλικά, όπως μια παλιά κάλτσα, ένα πλαστικό μπουκάλι, μερικά κουμπιά και μια κορδέλα, μια πρωτότυπη ολόδική τους κούκλα! Όλα αυτά συνέβησαν στον κήπο του εργαστηρίου μέσα σε πυρετώδη αλλά δημιουργικό αναβρασμό εργασιών. Η κούκλα πήρε μορφή και στην πορεία μαζί με άλλες έγιναν οι ήρωες σε θεατρικό έργο που έγραψαν οι μαθητές, εμπνευσμένοι από το βιβλίο που διδάσκονται στο μάθημα της Λογοτεχνίας. Μέσω, λοιπόν, μιας απλής δραστηριότητας προσεγγίζεται διαθεματικά το θέμα της ανακύκλωσης, κάνοντας τους δημιουργούς της εμπράκτως φορείς οικολογικής συνείδησης!



Αντώνης Κωστόπουλος



Στο αρχαίο στάδιο

Οι μαθητές της Β' Δημοτικού έκαναν εκπαιδευτική επίσκεψη στο αρχαίο στάδιο της Ρόδου και στο γύρω αρχαιολογικό χώρο. Στην αρχή παρατήρησαν, θαύμασαν και γνώρισαν την ιστορία του αρχαίου σταδίου, του υπαίθριου θεάτρου και του Ναού του Πυθίου Απόλλωνα. Έπειτα, περιέγραψαν τον χώρο που τους έκανε μεγαλύτερη εντύπωση και, αφού διάλεξαν τι θα ήθελαν να είναι, μεταφέρθηκαν νοερά στην αρχαία εποχή. Στη συνέχεια, τα παιδιά μέτρησαν το ύψος των σκαλιών και το πλάτος του αρχαίου σταδίου. Διαγωνίστηκαν στα αθλήματα: «άλμα εις μήκος» και «σφαίρα», μετρώντας την επίδοσή τους σε μέτρα και εκατοστά.

Ρένα Κακούλη, Ζωή Ζαΐρη

Έκθεση Ζωγραφικής

Με αφορμή την επίσκεψη του Γάλλου Πρέσβη στην Ελλάδα, πραγματοποιήθηκε έκθεση ζωγραφικής με τίτλο «Τα Μνημεία της Γαλλίας με τα Μάτια των Παιδιών». Ο Γάλλος Πρέσβης Jean Loup KUHND-ELFORGE έδειξε μεγάλο ενθουσιασμό για τα έργα των παιδιών. Η έκθεση αυτή έλαβε χώρα στο Γαλλικό κατάλυμα στην Παλιά Πόλη, το Σάββατο 8 Δεκεμβρίου, και σημείωσε ιδιαίτερη επιτυχία για ακόμη μια φορά.

«Ασφαλώς... κυκλοφορώ!»

Μια βόλτα στο πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής έκαναν οι μαθητές της Δ' τάξης του Δημοτικού στις αρχές Δεκεμβρίου, με αφορμή το μάθημα της Γλώσσας «Ασφαλώς... κυκλοφορώ». Εκεί, συνάντησαν την υπεύθυνη του Τμήματος της Δημοτικής Αστυνομίας Ρόδου, που με ενδιαφέρον, ζωντάνια και παραστατικότητα αφιέρωσε χρόνο τόσο στη θεωρητική εκμάθηση των σημάτων της τροχαίας που συναντάμε πιο συχνά στους δρόμους

της πόλης μας όσο και στην πρακτική εφαρμογή των κανόνων του Κ.Ο.Κ. μέσα από τον περίπατο στα σοκάκια του πάρκου, μικρογραφία μιας υποτυπώδους πόλης. Τα παιδιά, εκπαιδευμένα από τη σχολική τάξη σε καίρια ζητήματα που αφορούν στην ασφαλή κυκλοφορία στον δρόμο, συμμετείχαν ενεργά στη συζήτηση. Διάλεξαν ένα αυτοκινητάκι, για να κινηθούν στο πάρκο και ακολούθησαν με επιτυχία τη σήμανση των διαδρομών ως οδηγοί και συνοδηγοί.

Αντώνης Κωστόπουλος



Παραγωγή γραπτού λόγου στη... φύση!

Στο πλαίσιο του μαθήματος της Γλώσσας της Δ' Δημοτικού, επισκεφθήκαμε ένα ηλιόλουστο πρωινό του Οκτωβρίου το πάρκο του Ροδινού. Αφού διασχίσαμε το μονοπάτι περνώντας από μικρά συντριβάνια, πράσινες λιμνούλες και γωνιές με φανταχτερά παγώνια, κατασκηνώσαμε απέναντι από τη μεγάλη γέφυρα κατά μήκος του ποταμού και παρατηρήσαμε τον βιότοπο. Οι μαθητές ένιωθαν πολύ χαρούμενοι, γιατί είχαν την ευκαιρία, έστω και για δύο ώρες, να χαλαρώσουν και να ηρεμήσουν ακούγοντας τον ήχο του νερού, ακριβώς πλάι στην πολυσύχναστη και θορυβώδη λεωφόρο. Μπόρεσαν, επίσης, να αγγίξουν και να μυρίσουν τα πεσμένα καφετιά φύλλα των πλατάνων, χαζεύοντας τις αγουροξυπνημένες πάπιες που κοίταζαν ξαφνιασμένες.

Έπειτα, καθίσαμε στα σκαλοπάτια κάτω από τη σκιά των δέντρων και πλημμυρίσαμε ευχάριστες εικόνες. Ήμαστε έτοιμοι να περιγράψουμε γραπτώς το τοπίο στα ειδικά φύλλα εργασίας που είχαμε προετοιμάσει. Κατόπιν, ζωγραφίσαμε την εικόνα που μας εντυπωσίασε πιο πολύ και με «κρύα» καρδιά πήραμε τον δρόμο της επιστροφής...

Αντώνης Κωστόπουλος



Μαθηματικά ... της ζωής

Οι μαθητές της Β' Δημοτικού πραγματοποίησαν εκπαιδευτική επίσκεψη – δράση σε σούπερ μάρκετ της πόλης μας. Τα παιδιά έφτιαξαν κατάλογο - λίστα με τα προϊόντα που ήθελαν να αγοράσουν. Στη συνέχεια, πραγματοποίησαν τις αγορές τους με υπομονή και μεθοδικότητα. Διέγραφαν από τη λίστα τους το προϊόν που έβρισκαν και έπαιρναν από τα ράφια του καταστήματος. Στο τέλος, πλήρωσαν στο ταμείο δίνοντας τα κατάλληλα νομίσματα και έλεγξαν τα ρέστα τους.

Ρένα Κακούλη, Ζωή Ζαϊρή



Ετοιμάζοντας αλμυρές λιχουδιές

Τα παιδιά της Στ' Δημοτικού επισκέφθηκαν το "Grand Cafe" που βρίσκεται στην καρδιά της πόλης και έμαθαν να ετοιμάζουν μυρωδάτα τυροπιτάκια και σπανακοπιτάκια με την καθοδήγηση της κυρίας Έφης Νικολιδάκη. Αφού έμαθαν ποια είναι τα υλικά και η εκτέλεση της συνταγής, έφτιαξαν με δεξιότητα τα δικά τους τυροπιτάκια και σπανακοπιτάκια. Στο τέλος, όλοι μαζί γεύτηκαν τις αλμυρές λιχουδιές που είχαν ετοιμάσει και ταυτόχρονα έμαθαν μικρά μυστικά για περισσότερες γαστρονομικές απολαύσεις.

Ροδάνθη Χριστοδούλου

Για τους ανεμόμυλους

Οι μαθητές της Ε' Δημοτικού επισκέφθηκαν τους Ανεμόμυλους στο λιμάνι της Ρόδου. Οι μαθητές, συνοδευόμενοι από την εκπαιδευτικό τους, Κωνσταντίνα Κλαδίτη, παρατήρησαν τους ανεμόμυλους και, αφού εστίασαν στην κατασκευή τους, τους σύγκριναν με άλλα είδη ανεμόμυλων από διάφορες χώρες.

Saint-Nicolas: ο πρόγονος του Άγιου Βασίλη

Με αφορμή τη γιορτή του Αγίου Νικολάου, αναβιώσαμε στο σχολείο μας την Παρασκευή 7 Δεκεμβρίου το σχετικό γαλλικό έθιμο. Στη Γαλλία η γιορτή του Saint-Nicolas έχει μεγαλύτερη απήχηση ακόμα και από τα Χριστούγεννα. Τα παιδιά περιμένουν με αγωνία τον Saint-Nicolas να τα επισκεφθεί μαζί με το γαϊδουράκι του. Αν ήταν φρόνιμα παιδιά όλη τη χρονιά, τότε τους προσφέρει σοκολατένια γλυκά, ξηρούς καρπούς και φρούτα. Οι μαθητές του Δημοτικού έμαθαν την ιστορία του Saint Nicolas, τραγούδησαν το γαλλικό τραγούδι που είναι αφιερωμένο στη μνήμη του ... και στο τέλος τους περίμενε μια γλυκιά έκπληξη από τον ίδιο τον "Saint Nicolas" που έφτασε από τη Γαλλία με το σάκο του γεμάτο γλυκιές λιχουδιές στην αίθουσα «Καλλιπείρα» του σχολείου μας.

Αγώνες στίβου για όλους

Το Σάββατο 24 Νοεμβρίου διοργανώθηκαν αγώνες στίβου στο αθλητικό κέντρο «Καλλιπεία» Ρόδου από το αθλητικό τμήμα των Εκπαιδευτηρίων «ΡΟΔΙΩΝ ΠΑΙΔΕΙΑ». Στους αγώνες που συντόνιζε η κα Μαρία Ριζοπούλου συμμετείχαν μαθητές και γονείς του σχολείου. Η μεγάλη συμμετοχή και η χαρούμενη διάθεση μικρών και μεγάλων φίλων του σχολείου έκανε τη διοργάνωση να μοιάζει με ένα πανηγύρι! Τα αθλήματα στα οποία έλαβαν μέρος οι διαγωνιζόμενοι ήταν: αγώνας 50 μέτρων, άλμα εις μήκος και μπαλάκι. Αξίζουν πολλά συγχαρητήρια σε όσους έλαβαν μέρος στους αγώνες.

«Φρουτοσαλάτα»

Τον Νοέμβριο τα παιδιά της Α' Δημοτικού συνδύασαν την εκμάθηση γραμμάτων με την υγιεινή διατροφή. Δεν μείναμε μόνο στα λόγια, αλλά περάσαμε και στην πράξη! Γευτήκαμε δροσερή φρουτοσαλάτα, επιλέγοντας φρούτα εποχής! Τέλος, αναλογιστήκαμε τα οφέλη της υγιεινής διατροφής και εμπλουτίσαμε το καθημερινό μας διαιτολόγιο και με φρούτα που δοκιμάζαμε για πρώτη φορά!



Ζωή Ζαΐρη, Χριστιάνα Παναγίδου

Εμείς κι ο Καραγκιόζης

Τον Δεκέμβριο τα παιδιά της Α' Δημοτικού μύηθηκαν στον μαγικό κόσμο του Καραγκιόζη. Με αφορμή το κεφάλαιο της Γλώσσας «Μύτη σαν σαλάμι», ήρθαν σε επαφή με διαλόγους από έργα του Ευγένιου Σπαθάρη, παρακολούθησαν θέατρο σκιών σε μορφή ταινίας και έμαθαν στοιχεία από τη ζωή και το έργο του σπουδαίου δημιουργού. Επίσης, ανέλαβαν σε ομάδες να φτιάξουν αφίσες για παραστάσεις του Καραγκιόζη, χρησιμοποιώντας γεωμετρικά σχήματα που είχαν διδαχθεί. Το αποτέλεσμα ήταν εντυπωσιακό!



Ζωή Ζαΐρη, Χριστιάνα Παναγίδου



© Niki Sparta



2ος Μαραθώνιος Χορού

Με εξαιρετική επιτυχία πραγματοποιήθηκε ο 2ος Μαραθώνιος Χορού, το Σάββατο 8 Δεκεμβρίου, στο αθλητικό κέντρο «ΡΟΔΙΩΝ άθλησις». Σκοπός του Μαραθωνίου Χορού, που διοργανώθηκε από το αθλητικό σωματείο «ΡΟΔΙΩΝ άθλησις» και τον σύλλογο «ΦΙΛΩΝ ΧΟΡΟΥ ΡΟΔΟΥ», ήταν η προσφορά αγάπης σε ανθρώπους που έχουν πραγματικά ανάγκη και μια ανάσα χαράς και ψυχαγωγίας στους συμμετέχοντες που ξεπέρασαν τους 400. Όλοι χόρεψαν στους ρυθμούς Reggaeton, Salsa, Cha Cha Cha, Tango, Gangnam Style... Οι καθηγητές χορού - γυμναστές που παρέδωσαν τα απολαυστικά μαθήματα ήταν οι: Μαρία Λεβέντη, Θωμάς Κώστας, Μαρία Ριζοπούλου, Γιώργος Πήχης και η Bruna Zarini. Όλοι τους κατάφεραν να μεταδώσουν θετική ενέργεια και χαρά σε όλους του συμμετέχοντες.



Sakis Varkas



Sakis Varkas

Τα αποτελέσματα των αγώνων:

50 ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

(Α'-Β' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ)

1. ΣΤΑΜΑΤΙΑΔΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ 10.47
2. ΠΑΠΠΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ 10.93
3. ΛΑΓΚΑΛΗ ΜΑΡΙΑ 11.16
4. ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ 11.33
5. ΖΑΝΕΤΤΗ ΑΝΤΕΛΗ 11.35
6. ΠΟΛΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 11.66
7. ΦΙΛΗ ΒΑΝΕΣΣΑ 12.77
8. ΧΑΤΖΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12.80

50 ΜΕΤΡΑ ΑΓΟΡΙΩΝ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

1. ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ 8.95
2. ΠΑΠΠΟΥ ΜΑΝΩΛΗΣ 9.70
3. ΠΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 10.67

50 ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

(Γ'-Δ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ)

1. ΚΑΜΙΤΣΗ ΑΝΤΖΕΛΙΝΑ 8.79
2. ΤΣΕΡΟΥ ΤΖΕΝΗ 8.81
3. ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ 8.83
4. ΣΚΟΥΛΟΥΚΑ ΕΙΡΗΝΗ 9.09
5. ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ 9.12
6. ΧΑΤΗΡΗ ΙΩΑΝΝΑ 9.72
7. ΧΑΤΖΗΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ 9.73
8. ΚΟΥΡΤΗ ΜΑΡΙΑ 9.84
9. ΝΙΚΟΛΙΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 10.66

50 ΜΕΤΡΑ ΑΓΟΡΙΩΝ Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

1. ΣΚΟΥΛΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 8.41
2. ΚΟΤΣΙΦΟΣ ΑΛΜΠΕΡΤΟ 8.66
3. ΚΕΛΛΑΡΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ 8.79
4. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ 8.90
5. ΛΑΓΚΑΛΗΣ ΘΩΜΑΣ 8.96
6. ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ 9.06
7. ΠΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ 9.13
8. ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ 9.20
9. ΜΠΙΝΟΓΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 9.30
10. ΜΑΤΣΑΜΑΣ ΚΩΣΤΗΣ 9.40
11. ΜΠΟΥΛΑΞΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ 9.90
12. ΒΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ 9.22
13. ΠΑΝΤΕΛΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ 9.39
14. ΒΟΛΑΣ ΜΙΧΑΗΛ 10.42
15. ΖΑΝΕΤΤΗΣ ΖΑΝΕΤΟΣ 10.55
16. ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΕΤΚΟ 10.70
17. ΧΑΤΖΗΣ ΠΕΤΡΟΣ 11.10
18. ΠΕΠΠΑΣ ΝΙΚΟΣ 11.35

50 ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

(Ε'-ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ)

1. ΜΠΙΝΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ 8.09
2. ΜΑΡΙΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ 8.17
3. ΑΓΙΑΝΝΙΤΗ ΕΙΡΗΝΗ 8.50
4. ΦΙΛΗ ΙΛΙΑΝΑ 8.59
5. ΜΑΛΛΙΟΥ ΝΕΦΕΛΗ 8.60
6. ΚΑΠΛΑΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ 8.65
7. ΠΑΝΤΕΛΑΚΗ ΑΣΤΕΡΟΠΗ 9.34
8. ΠΕΖΟΥΒΑΝΗ ΤΣΑΜΠΙΚΑ 9.66
9. ΠΑΝΑΓΟΥ ΑΘΗΝΑ 10.40

50 ΜΕΤΡΑ ΑΓΟΡΙΩΝ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

(Ε'-ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ)

1. ΜΠΙΝΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ 8.09
2. ΜΑΡΙΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ 8.17
3. ΑΓΙΑΝΝΙΤΗ ΕΙΡΗΝΗ 8.50
4. ΦΙΛΗ ΙΛΙΑΝΑ 8.59
5. ΜΑΛΛΙΟΥ ΝΕΦΕΛΗ 8.60
6. ΚΑΠΛΑΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ 8.65
7. ΠΑΝΤΕΛΑΚΗ ΑΣΤΕΡΟΠΗ 9.34
8. ΠΕΖΟΥΒΑΝΗ ΤΣΑΜΠΙΚΑ 9.66
9. ΠΑΝΑΓΟΥ ΑΘΗΝΑ 10.40

50 ΜΕΤΡΑ ΑΓΟΡΙΩΝ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

1. ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ 7.82
2. ΠΡΩΤΟΓΕΡΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ 7.90
3. ΧΑΤΗΡΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ 7.98
4. ΜΠΑΛΤΕΝΣΠΕΡΚΕΡ ΣΤΕΡΓΟΣ 8.04
5. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ 8.29
6. ΜΑΛΑΝΔΡΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 8.50
7. ΚΟΖΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ 8.52
8. ΧΑΤΖΗΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΣΑΒΒΑΣ 9.32

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

1. ΣΤΑΜΑΤΙΑΔΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ 2.34
2. ΠΑΠΠΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ 1.87
3. ΛΑΓΚΑΛΗ ΜΑΡΙΑ 1.80
4. ΧΑΤΖΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1.65
5. ΖΑΝΕΤΤΗ ΑΝΤΕΛΗ 1.65
6. ΠΟΛΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 1.54
7. ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ 1.39
8. ΦΙΛΗ ΒΑΝΕΣΣΑ 1.30

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

1. ΠΑΠΠΟΥ ΜΑΝΩΛΗΣ 2.83
2. ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ 2.50
3. ΠΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 2.24

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

1. ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ 3.12
2. ΚΑΜΙΤΣΗ ΑΝΤΖΕΛΙΝΑ 2.95
3. ΚΟΥΡΤΗ ΜΑΡΙΑ 2.90
4. ΣΚΟΥΛΟΥΚΑ ΕΙΡΗΝΗ 2.80
5. ΤΣΕΡΟΥ ΤΖΕΝΗ 2.37
6. ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ 2.30
7. ΧΑΤΖΗΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ 2.28
8. ΓΟΥΛΙΑΚΟ ΑΛΕΞΙΑ 2.23
9. ΧΑΤΗΡΗ ΙΩΑΝΝΑ 2.13
10. ΝΙΚΟΛΙΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 1.90

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

1. ΣΚΟΥΛΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 3.22

2. ΛΑΓΚΑΛΗΣ ΘΩΜΑΣ 3.15
3. ΚΕΛΛΑΡΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ 3.06
4. ΚΟΤΣΙΦΟΣ ΑΛΜΠΕΡΤΟ 3.03
5. ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ 2.96
6. ΠΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ 2.95
7. ΠΑΝΤΕΛΑΚΗΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ 2.92
8. ΠΑΝΤΕΛΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ 2.82
9. ΜΠΟΥΛΑΞΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ 2.70
10. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ 2.65
11. ΜΑΤΣΑΜΑΣ ΚΩΣΤΑΣ 2.62
12. ΖΑΝΕΤΤΗΣ ΖΑΝΕΤΟΣ 2.62
13. ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΕΤΚΟ 2.37
14. ΒΟΛΑΣ ΜΙΧΑΗΛ 2.27
15. ΒΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ 2.17
16. ΜΠΙΝΟΓΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 2.13
17. ΠΕΠΠΑΣ ΝΙΚΟΣ 2.08
18. ΧΑΤΖΗΣ ΠΕΤΡΟΣ 2.08

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

1. ΜΑΛΛΙΟΥ ΝΕΦΕΛΗ 3.72
2. ΜΑΡΙΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ 3.63
3. ΜΠΙΝΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ 3.62
4. ΦΙΛΗ ΙΛΙΑΝΑ 3.53
5. ΚΑΠΛΑΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ 3.50
6. ΠΑΝΤΕΛΑΚΗ ΑΣΤΕΡΟΠΗ 2.88
7. ΠΕΖΟΥΒΑΝΗ ΤΣΑΜΠΙΚΑ 2.32
8. ΠΑΝΑΓΟΥ ΑΘΗΝΑ 2.16

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

1. ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ 4.20
2. ΜΠΑΛΤΕΝΣΠΕΡΚΕΡ ΣΤΕΡΓΟΣ 3.80
3. ΧΑΤΗΡΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ 3.70
4. ΠΡΩΤΟΓΕΡΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ 3.44
5. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ 3.42
6. ΜΑΛΑΝΔΡΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 3.30
7. ΚΟΖΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ 2.42
8. ΧΑΤΖΗΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΣΑΒΒΑΣ 2.27

ΜΠΑΛΑΚΙ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

1. ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ 13.28
2. ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ 11.00
3. ΓΟΥΛΙΑΚΟ ΑΛΕΞΙΑ 9.60
4. ΚΑΜΙΤΣΗ ΑΝΤΖΕΛΙΝΑ 9.50
5. ΣΚΟΥΛΟΥΚΑ ΕΙΡΗΝΗ 9.25
6. ΧΑΤΖΗΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ 8.30
7. ΧΑΤΗΡΗ ΙΩΑΝΝΑ 7.12
8. ΝΙΚΟΛΙΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 6.60
9. ΤΣΕΡΟΥ ΤΖΕΝΗ 5.35
10. ΚΟΥΡΤΗ ΜΑΡΙΑ 5.10

ΜΠΑΛΑΚΙ ΑΓΟΡΙΩΝ Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

1. ΒΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ 22.30
2. ΚΕΛΛΑΡΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ 19.70
3. ΣΚΟΥΛΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 19.30
4. ΧΑΤΖΗΣ ΠΕΤΡΟΣ 17.90
5. ΛΑΓΚΑΛΗΣ ΘΩΜΑΣ 17.70
6. ΜΠΟΥΛΑΞΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ 17.50
7. ΠΕΠΠΑΣ ΝΙΚΟΣ 16.50
8. ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ 16.25
9. ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΕΤΚΟ 15.70
10. ΠΑΝΤΕΛΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ 15.33
11. ΒΟΛΑΣ ΜΙΧΑΗΛ 15.00
12. ΜΠΙΝΟΓΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 14.80
13. ΖΑΝΕΤΤΗΣ ΖΑΝΕΤΟΣ 12.68
14. ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ 12.55
15. ΜΑΤΣΑΜΑΣ ΚΩΣΤΑΣ 11.67
16. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ 10.40
17. ΚΟΤΣΙΦΟΣ ΑΛΜΠΕΡΤΟ 10.40
18. ΠΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ 9.36

ΜΠΑΛΑΚΙ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

1. ΜΑΛΛΙΟΥ ΝΕΦΕΛΗ 17.80
2. ΚΑΠΛΑΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ 17.30
3. ΠΑΝΤΕΛΑΚΗ ΑΣΤΕΡΟΠΗ 13.10
4. ΜΑΡΙΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ 12.80
5. ΠΕΖΟΥΒΑΝΗ ΤΣΑΜΠΙΚΑ 12.70
6. ΜΠΙΝΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ 12.00
7. ΠΑΝΑΓΟΥ ΑΘΗΝΑ 10.00
8. ΦΙΛΗ ΙΛΙΑΝΑ 8.00

ΜΠΑΛΑΚΙ ΑΓΟΡΙΩΝ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

1. ΠΡΩΤΟΓΕΡΑΚΗΣ ΜΑΝΟΣ 34.00
2. ΜΠΑΛΤΕΝΣΠΕΡΚΕΡ ΣΤΕΡΓΟΣ 25.30
3. ΜΑΛΑΝΔΡΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 24.30
4. ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ 22.00
5. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ 20.50
6. ΧΑΤΖΗΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΣΑΒΒΑΣ 19.70
7. ΚΟΖΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ 15.70
8. ΧΑΤΗΡΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ 14.50

100 ΜΕΤΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. ΑΓΑΠΗΤΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
2. ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΒΙΚΤΙΤΣ
3. ΚΑΤΣΑΜΠΑ ΜΑΡΙΑ
4. ΖΑΓΟΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΕΤΑ
5. ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ ΠΟΥΛΥΞΕΝΗ

100 ΜΕΤΡΑ ΑΝΔΡΩΝ

1. ΛΑΓΚΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
2. ΝΙΚΟΛΙΤΣΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ
3. ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ
4. ΠΟΛΙΑΣ ΣΤΕΛΙΟΣ